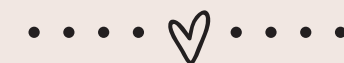


YES/HELP! WIJ HEBBEN EEN BABY!

WIE ZIJN WIJ?



Datum van vandaag:

.....

Wij zijn:

.....

Onze leeftijd:

.....

Wij zijn ouders geworden op:

.....
(vul de datum in)

Het is een

☐ ZOON

☐ DOCHTER

Hij/zij heet:

.....

Dit is ons kind.

(eerste, tweede, derde, vierde, vijfde of zesde)

Ik heb een baby en ik voel me:

(Je mag meerdere antwoorden aankruisen)

☐ BLIJ

☐ OVERWELDIGD

☐ SUPERTROTS

☐ UITZINNIG VAN VREUGDE

☐ IK KAN HET NIET GELOVEN

☐ LICHAMELIJK ELLENDIG

☐ ONZEKER

☐ IK VOEL EVEN NIETS

☐ IETS ANDERS, NAMELIJK:

.....
(Ingevuld door vader/moeder)

Wij hebben dit boek zelf gekocht/gekregen van:

.....

ZO WERD DE BABY GEBOREN



Onze baby is geboren na
maanden, week/weken en
..... dag/dagen zwangerschap.

De bevalling was

- ☐ THUIS
- ☐ IN HET ZIEKENHUIS
- ☐ IN EEN KRAAMHOTEL
- ☐ ONDERWEG
- ☐ ERGENS ANDERS, NAMELIJK:

De bevalling duurde uur.

Het was:
(Je mag meerdere antwoorden aankruisen)

- ☐ ZWAAR
- ☐ MOOI
- ☐ PIJNLIJK
- ☐ LANGDURIG
- ☐ VRESELIJK
- ☐ BIJZONDER
- ☐ OVERWELDIGEND
- ☐ STRESSVOL
- ☐ IETS ANDERS, NAMELIJK:

Het leukste moment van de bevalling was:

.....

.....

.....

Het zwaarste moment van de bevalling was:

.....

.....

.....

Bij de bevalling was verder:

- ☐ NIEMAND
- ☐ EEN VRIEND/VRIENDIN
- ☐ DE VERLOSKUNDIGE
- ☐ ZIEKENHUISPERSONEEL
- ☐ HAAR MOEDER
- ☐ ZIJN MOEDER
- ☐ IEMAND ANDERS, NAMELIJK:

Wij geven de begeleiders van
de bevalling het rapportcijfer:

Wij geven elkaar voor de
bevalling het rapportcijfer:

Wij geven onszelf voor de
bevalling het rapportcijfer:

Toen wij ons kind voor het eerst zagen, dachten we:

.....

.....

.....

BESCHUIT MET MUISJES



De mensen/persoon die als eerste naar de baby kwamen/kwam kijken, waren/was:

.....

.....

.....

.....

En daarna volgden:

.....

.....

.....

.....

We zijn nu:

☐ **THUIS**

☐ **IN HET ZIEKENHUIS**

☐ **OP EEN ANDERE PLEK, NAMELIJK:**

We hebben al/nog niet veel kraambezoek gehad.

We hebben samen al beschuiten met muisjes gegeten.
(vul hier het aantal in)

We vinden het wel/nog niet fijn om bezoek te krijgen.

Het eerste kraamcadeautje was:

.....

DE
eerste
WEEK

.....

(vul hier de datum in)

ZES WEKEN OUD



Je baby kan nu waarschijnlijk lachen. Het is een geweldige ervaring om een glimlach op dat lieve gezichtje door te zien breken, toch? Aan de andere kant kan je baby nu ook echte tranen huilen. Aaahhh!

DE BABY SLAAPT VEEL/WEINIG/VOORAL OVERDAG/STEEDS BETER 'S NACHTS.

DE BABY HUILT VEEL/WEINIG/VOORAL 'S NACHTS.

DE BABY DRINKT KEER PER DAG.

DE BABY WORDT KEER PER NACHT WAKKER.

DE BABY SABBELT GRAAG OP EEN SPEENTJE/EEN VINGER/ZIJN DUIM.

HET GEWICHT VAN DE BABY IS:
..... GRAM OP

DE LENGTE VAN DE BABY IS: CM.

DE KLEDINGMAAT VAN DE BABY IS:



(PLAK HIER EEN FOTO)

Ingevuld door vader/moeder

Ik voel me:

- ☐ GOED
- ☐ MOE
- ☐ TROTS
- ☐ ONZEKER
- ☐ GEWOON
- ☐ BIJZONDER
- ☐ IETS ANDERS, NAMELIJK:

De baby voelt zich waarschijnlijk:

- ☐ GOED
- ☐ MOPPERIG
- ☐ BLIJ
- ☐ HONGERIG
- ☐ IETS ANDERS, NAMELIJK:

Het bijzonderste wat er deze week gebeurde, vond ik:

Het bijzonderste wat er deze week met de baby gebeurde, vond ik:

Wat ik verder nog kwijt wil:

EEN VADER IS
IEMAND DIE VERWACHT
DAT ZIJN KINDEREN
ZO GOED WORDEN ALS
HIJ HAD WILLEN ZIJN.

Carolyn Coats
(Amerikaanse schrijver)

acht
MAANDEN
OUD

(vul hier de datum in)